



**A. I. T. Sa. M. ONLUS**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA TUTELA SALUTE MENTALE  
SEDE PROVINCIALE VERONA

**Corsi di formazione**

**“Relazioni di aiuto”  
“L’ARTE di ASCOLTARE e di FARSI ASCOLTARE”**

A.I.T.Sa.M. (Associazione Italiana per la Tutela della Salute Mentale) organizza 3 brevi corsi di formazione, aperti a tutti, con la psicologa, dottoressa Marta Bianchi.

L’obiettivo è:

- migliorare le relazioni imparando a farsi aiutare e ad aiutare gli altri per far fronte alle difficoltà della vita e alla sofferenza;
- formarsi ai temi dell’ascolto attivo nei rapporti interpersonali e nei gruppi, per una gestione creativa dei conflitti.

**Modulo A**

E' pensato per tutti quelli che sono interessati alla vita dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto e vogliono parteciparvi nel modo migliore.

La finalità è promuovere una maggiore consapevolezza dei propri sentimenti e atteggiamenti nella relazione con gli altri.

Si insegna a valorizzare le proprie disposizioni e a comprendere quelle altrui.

La formazione si realizza attraverso un lavoro di gruppo in cui si facilita la comunicazione e si approfondisce la conoscenza reciproca, per creare un gruppo ben integrato.

**Il modulo A si svolge in 5 incontri di due ore ciascuno. Gli incontri si terranno nei giorni 8 e 22 maggio, 5 e 19 giugno, 3 luglio 2017 dalle ore 18,00 alle ore 20,00.**

**Modulo B**

E' pensato per tutti coloro che vogliono creare o condurre gruppi di Auto Mutuo Aiuto.

La finalità è di formare figure capaci di mediare e di facilitare la partecipazione al gruppo. Si insegna ad approfondire la conoscenza delle persone, a migliorare la sensibilità e a sviluppare gli atteggiamenti utili per fare il “facilitatore” di un gruppo.

La formazione viene svolta attraverso giochi psicologici, simulazioni, lavoro di gruppo, supervisione su alcuni casi e alcune situazioni.

Il modulo B, che segue il modulo A, si svolge in 5 incontri di due ore ciascuno. Il calendario sarà concordato coi partecipanti.

A.I.T.Sa.M Verona - Via Bertoni 6 - 37122 Verona - cell. 3333969408 - fax 045 4850936  
email: [aitsam.verona@tiscali.it](mailto:aitsam.verona@tiscali.it) - C.F.93034540232 - Reg. Reg. VR/0040

[www.aitsam.it](http://www.aitsam.it)

[www.aitsamverona.it](http://www.aitsamverona.it)

**Modulo C**

E' rivolto a tutti coloro che sono interessati a migliorare la relazione di aiuto con una persona, parlando con lei e ascoltandola.

La finalità di questo modulo è di predisporre un modello di riferimento da applicare quando si vuole stabilire una relazione di aiuto con altre persone (nell'Associazione, nella vita quotidiana, in famiglia, ecc.).

In questo modulo si insegna a sviluppare una maggiore conoscenza di sé per comprendere meglio le proprie disposizioni alla relazione.

La formazione viene svolta attraverso giochi psicologici, simulazioni, lavoro di gruppo, supervisione su alcuni casi e alcune situazioni.

Il modulo C, che segue il modulo B, si svolge in 5 incontri di due ore ciascuno. Il calendario sarà concordato coi partecipanti.

Gli incontri si svolgono presso la sede di A.I.T.Sa.M. (Via Bertoni 6, Verona).

**La partecipazione è gratuita.**

E' possibile iscriversi a tutti i moduli. Per ogni modulo sono ammessi da un minimo di 6 a un massimo di 15 partecipanti.

Per iscriversi è necessario comunicare ad A.I.T.Sa.M., per telefono 3481083917 o all'indirizzo mail [aitsam.verona@tiscali.it](mailto:aitsam.verona@tiscali.it) il proprio nome, indicando a quale/i modulo/i si intende partecipare. **Le iscrizioni al primo modulo (A) che inizierà lunedì 8/5 devono giungere entro il mese di aprile 2017, salvo esaurimento posti.**

Verona, 18 Marzo 2017